|  |  |
| --- | --- |
| **Epreuve** | EPS |
| **Session** | 2015 |

1. **SPORT INDIVIDUEL**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DISCIPLINE** | **QUESTIONS** | **REPONSES** |
| **Sujet I : Lancers**  **Poids** | 1) Quel est l’angle de la zone de réception de l’engin au lancer de poids ?  🞏34,92° 🞏 90° 🞏 180° | **🞏34,92°** |
| **2) Javelot :** | Donnez les dimensions d’une piste d’élan | **La piste d’élan 40m** |
| **3) Poids :** | VRAI ou FAUX  Le butoir se trouve au centre du cercle de lancer | **Faux** |
| **4) Javelot :** | quelle partie de l’engin doit toucher le sol en premier pour que le lancer soit validé ? | **La pointe du javelot** |
|  | 5) Donnez deux sortes de lancer, mise à part le lancer de poids et la lancer de Javelot. | **Lancer de :- disque**  **-marteau** |
| **6) Javelot :** | au Baccalauréat les filles lancent un engin de …….grammes | **600 g** |
| **7) Poids :** | Soulignez la bonne réponse :  Au lancer, l’action se termine par :   1. Le lancer de l’engin 2. La poussée de l’engin | **b) La poussée de l’engin** |
| **8) Poids :** | VRAI ou FAUX  La lecture de la performance se fait au bord extérieur du butoir | **vrai** |
| **9) Poids et Javelot :** | quel est le rôle de l’officiel, dit « secrétaire » ? | **Prise de performance** |
| **10) Poids :** | citez deux fautes qui entrainent un essai nul | **L’athlète piétine le butoir**  **L’athlète sort par devant du cercle de lancer** |
| **11) Javelot :** | à combien d’essais a droit un athlète au minimum ?  🞏1 essai 🞏 3 essais 🞏 10 essais | **3 essais** |
| **Sujet II :**  **1) Courses :** | quel est le nombre maximal de couloir dans une course de vitesse ?  Entourez la réponse :  . neuf .quinze .six | **.six** |
| **2) Natation :** | quel est l’ordre des styles de nage en 200m 4 nages ?  a) Papillon - dos – brasse - crawl  b) Brasse - crawl – dos - papillon | **a) Papillon - dos – brasse - crawl** |
| **3) Courses :** | un coureur de 400m plat a déjà parcouru un virage et une ligne droite. Combien de distance lui reste –t-il à effectuer ? | **200m** |
| **4) Gymnastique au sol:** | citez quatre éléments de l’entraînement au bacc pour les candidates | **Présentation – roulade avant – ATR – rondade – jambes écartés** |
| **5) Sauts :** | à combien de tentatives a droit un athlète de saut en hauteur avant d’être éliminé. (Cochez la réponse)  🞏5 🞏 3 🞏 10 | **3** |
|  | 6) Courses : donnez deux différences entre le déroulement du départ d’une course de vitesse et celui d’une course de fond. | **Vitesse= départ quadrupédique**  **Course de fond : départ debout** |
|  | 7) Sauts : un candidat prend son appel avant la planche d’appel. Le saut est-il valable ? Pourquoi ? | **Oui parce qu’il n’effectue, pas aucune faute sanctionnée, (parce qu’il n’a pas effectué aucune faute sanctionnée par la discipline)** |
|  | 8) Courses : quelles sont les deux types de sanction lors d’un faux-départ ? | **Avertissement (disqualification)** |
|  | 9) Qui sont les officiels à l’arrivée d’une course de vitesse sur 100m ? | **Les chronométreurs** |
|  | 10) Comment mesure-t-on la performance au saut en longueur ? | **Le point o (zéro) au milieu du point de chute de l’engin ou fait la lecture au bord intérieur de la planche d’appel (ou plasticine)** |
|  | 11) De quel côté le dépassement est-il autorisé en course de fond ou de demi-fond ?  🞏 côté droit 🞏 côté gauche | **côté gauche** |

1. **SPORT COLLECTIF**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sujet I : Basketball** | 1) A quelle distance du panier se trouve la limite de la zone des trois points. (cochez la réponse)  🞏6,75m 🞏 5.75m 🞏 4m | 6,7**5m** |
|  | 2) Sur un tableau, le rectangle aura les dimensions suivantes :  Longueur :….cm  Largeur :…….cm | **Longueur : 59cm**  **Largeur : 45cm** |
|  | 3) Donnez la hauteur du panier depuis le niveau du sol ? | **3m05** |
|  | 4) De combien de joueurs se compose une équipe ?  Précisez le nombre de remplaçant. | **5 joueurs/5 remplaçants** |
|  | 5) Comment procède-t-on si les deux équipes sont à égalité à la fin du temps règlementaire ? | **On procède à une prolongation de 5** |
|  | 6) A quoi sert la ligne médiane sur un terrain de basketball ? | **Partager le terrain en 2 parties égales.**  **A voir le retour en zone** |
|  | 7) Donnez les différentes points attribués à un tir réussi et expliquez pour chaque cas les conditions d’obtention. | **-1 point sur lancer-franc**  **-2 points sur tir dans la zone restrictive, à l’intérieur de la zone de 6m75**  **-3 points à l’extérieur de la zone de 6m75** |
|  | 8) Une attaque dure combien de temps au maximum ?  🞏24s 🞏 20s 🞏 8s | 24s |
|  | 9) Citez les deux types de faute en basketball. | **-Dribble irrégulier**  **-Marcher**  **-Retour en zone**  **-joueur piétinant la ligne latérale …** |
|  | 10) Quand est-ce qu’il ya un lancer-franc ? | **Il y a lancer-franc quand un joueur en position de marquer un (1point) est en opposition par un adversaire ou quand un joueur en position de tir est poussé, bousculé par un adversaire** |
|  | 11) VRAI ou FAUX. Il y a une faute technique quand :  a) il y a contact direct avec l’adversaire  b) un joueur insulte un autre joueur ou un officiel | **-Faux**  **b) un joueur insulte un autre joueur ou un officiel VRAI** |
| **Sujet II** | 1) Football : comment appelle-t-on l’ensemble des deux demi-cercles dans le camp de chaque équipe ?  a) rond de départ  b) cercle d’engagement | **b) cercle d’engagement** |
|  | 2) Handball : quels sont les marquages (lignes) intérieurs sur un terrain ? | **-ligne médiane**  **-zone de 9m**  **-zone de 7m**  **-zone de 6m** |
|  | 3) Basketball : donnez en mètre le rayon intérieur d’un cerceau | **R=1m80** |
|  | 4) Volleyball : combien de joueurs sont inscrits dans la feuille de match ? Précisez le nombre de joueur de champ ? | **-12 joueurs**  **-6 joueurs de champs** |
|  | 5) Rugby : parmi les réponses proposées, soulignez les deux types de placement existants au rugby :  « avants/défenseur/trois-quarts/milieu » | **avants/trois-quarts** |
|  | 6) Football : donnez deux rôles d’un arbitre assistant | **-Signale la position de hors jeu**  **-Signale le ballon en touche** |
|  | 7) Handball : à quelle distance du but s’effectue un penalty ?  🞏7m 🞏 9m 🞏 15m | **7m** |
|  | 8) Rugby : VRAI ou FAUX.  a) un essai vaut 10 points  b) il y a essai quand le ballon est posé dans la surface d’en-but | **a) faux**  **b) vrai** |
|  | 9) Basketball : combien de fautes d’équipe vaut deux lancers-francs pour l’équipe  adverse ?  🞏 5 🞏 4 | **5 fautes d’équipes** |
|  | 10) Volleyball : pour gagner un set, de combien de points une équipe a-t-elle besoin ? | **Une équipe a besoin de 25 points avec une différence de 2 points pour gagner un set ou au tie-break (15 points)** |
|  | 11) Basketball : à quel moment d’une rencontre effectue-t-on un « entre-deux » ? | **A chaque début de la rencontre** |

1. **SUJET D’ORDRE GENERAL**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Est-il nécessaire pour une société ou une entreprise de pratiquer du sport? Justifier votre réponse ? (15 à 20 lignes)urquoi?ssement scolaire?ont-elles importantes au sein d' | **-Introduction : Parler du sport en général**  **-Développement**   * **Enrichir ses expériences personnelles** * **Entretenir la capitale santé** * **Acquérir le sens de responsabilité à l’environnement social** * **Contribuer à la lutte contre la violence** * **Améliorer la relation inter collective.** * **Créer la cohésion de groupe**   **-Conclusion** |