**Baccalauréat E.P.S**

**Session 2009**

**NB** : Le candidat doit traiter

* un(1) sujet de sport Individuel sur les **deux** (02) proposés
* un(1) sujet de sport Collectif sur les **deux**(02) proposés
* un(1) sujet d’ordre général Obligatoire

**A-SPORT INDIVIDUEL (20 points)**

**SUJET 1**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **a) Course** | | |
|  | Citer quatre types de course en couloir | (2pts) |
|  | Donner la distance parcourue par un athlète pendant une course de Marathon | (2pts) |
|  | Quelles sont les distances courues sans couloir (en citer trois) | (2pts) |
|  | Expliquer la différence entre un starting block et un starter | (2pts) |
| **b) Gymnastique** | | |
|  | Citer quatre éléments d’un enchainement de gymnastique au sol (Garçon et Fille) | (2pts) |
|  | Donner la dimension d’une aire d’enchainement | (2pts) |
| **c) Grimper** | |  |
|  | Donner deux différents types d’exécution du mouvement en grimper | (2pts) |
|  | Quand est –ce qu’il y a monté ? | (2pts) |
| **d) Triple saut** | |  |
|  | Donner la distance entre la planche d’appel et la zone de chut | (2pts) |
| **e) sauts** | | |
|  | Saut en longueur : Citer deux cas entrainant la nullité d’un saut | (2pts) |
|  | Saut en longueur -Triple saut : Qu’est-ce qu’une planche d’appel ? | (1pts) |

**SUJET-II**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | quelle est la personne qui donne le départ ? | (1pts) |
|  | Donner l’ordre chronologique des quatre nages individuelles | (2pts) |
|  | Donner la température de l’eau dans une piscine | (1pts) |
|  | Donner la profondeur de l’eau dans un bassin olympique | (1pts) |
|  | A quelle distance de la ligne de départ est placée la corde des faux départs ? | (2pts) |
|  | A quel moment arrête-t-on le chronomètre dans une course de 100m en nage libre | (1pts) |
|  | Comment exécuter le départ d’une course en dos ? | (1pts) |

**B-SPORT COLLECTIF (20 points)**

**SUJET 1**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| VOLLEY -BALLL | | |
|  | Donner la dimension d’un terrain de volley-ball | (2pts) |
|  | Faire le schéma d’un terrain | (1pt) |
|  | Donner le nombre de points dans un set normal | (1pt) |
|  | Combien touche de balle, chaque équipe, quand le ballon est dans leur camp | (2pts) |
|  | Lorsqu’il y a égalité jusqu’au 5ᵉ set, comment procède-t-on pour mettre fin au match | (2pts) |
|  | Citer les différentes officielles techniques en volley-ball | (2pts) |

**SUJET 2**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **FOOT-BALL** | | |
|  | A quel moment l’arbitre peut dire qu’un joueur est en position de hors-jeu | (2pts) |
|  | Donner la largeur ou bien la hauteur d’un but | (2pts) |
|  | Comment se fait un coup de pied de réparation | (2pts) |
|  | Qu’est-ce-qu’ on entend par **MORT SUBITE** | (2pts) |
|  | Pendant un match, un entraineur a droit à combien de remplacement ? | (2pts) |

**C-SUJET D’ORDRE GENERAL (20points**)

La pratique de l’éducation physique et sportive entretient le capital-santé. Justifier cette affirmation. (20 lignes)